

VOŇAVÝ ÚKLID S BIO ESENCIÁLNÍMI OLEJI

Vyrobte si šetrné, ale **překvapivě účinné čisticí prostředky s přírodními silicemi**. Esenciální oleje dodávají příjemné vůně, ale umí toho mnohem více – třeba pomerančová silice odmašťuje, výtažek z tea tree má dezinfekční účinky a lavandin odpuzuje hmyz.

V uvedených receptech **nepoužíváme žádné konzervanty**. Pokud přidáte do výrobku vodu, je třeba ho během několika týdnů nebo nanejvýše měsíců spotřebovat. Směsi **uchovávejte nejlépe v lednici**.

Esenciální oleje v kuchyni

Pro úklid kuchyně jsou ideální univerzální **čisticí spreje s citrusovými esenciálními oleji**, které **pomáhají rozpouštět mastnotu**. Můžete je ale použít i kdekoliv jinde. Připravte si dobře vymytou lahvičku s rozprašovačem, která se při úklidu pohodlně používá.

Základní recept na domácí univerzální čistič

Na 100 ml budete potřebovat:

- ☞ 20 ml (2 lžíce) bílého octa
- ☞ 10 ml (1 lžíce) neutrálního tekutého mýdla nebo gelu na nádobí
- ☞ vodu (převařenou a vychladlou nebo destilovanou)
- ☞ BIO esenciální oleje

Do prázdné lahvičky nalijte ocet a tekuté mýdlo a protřepejte. Dolijte vodou a znovu důkladně protřepejte. Do směsi nakapejte esenciální oleje a promíchejte.

Univerzální čistič do kuchyně

Do 100 ml základního receptu na domácí univerzální čistič přidejte:

- ☞ 5 kapek Esenciálního oleje BIO Máta
- ☞ 5 kapek Esenciálního oleje BIO Citron
- ☞ 5 kapek Esenciálního oleje BIO Pomeranč

Sprej používejte na libovolné povrchy.

Prodloužení životnosti mycí houbičky

Pokud je houbička na mytí nádobí zašlá, mastná či zapáchá, nemusíte ji hned vyhazovat. Na její osvěžení stačí tyto ingredience:

- ☞ Esenciální olej BIO Citron
- ☞ Esenciální olej BIO Tea Tree
- ☞ Bika – soda bicarbona

Na houbičku dejte 3 kapky Esenciálního oleje BIO Citron. Můžete přidat i kapku Esenciálního oleje BIO Tea Tree, který má dezinfekční účinky. Přiveďte vodu k varu, nalijte ji do hrnku nebo misky, přisypte 1 lžičku Biky – sody bicarbony, promíchejte a v této lázni nechte mycí houbičku napuštěnou oleji alespoň 30 minut. Poté ji důkladně vyždímejte a propláchněte pod tekoucí teplou vodou.

Esenciální oleje v koupelně

Čistič na kachličky

Na 100 ml budete potřebovat:

- ☞ 25 ml (2,5 lžíce) přírodního tekutého mýdla nebo gelu na nádobí
- ☞ 40 ml (4 lžíce) bílého octa nebo 5 g (1 lžička) kyseliny citronové
- ☞ vodu (převařenou a vychladlou nebo destilovanou)
- ☞ 10 kapek Esenciálního oleje BIO Lavandin
- ☞ 15 kapek Esenciálního oleje BIO Citron
- ☞ 10 kapek Esenciálního oleje BIO Tea Tree

V prázdné lahvičce smíchejte mýdlo s octem, přilijte vodu a dobře promíchejte. Přidejte esenciální oleje a protřepejte. Čistič protřepejte také před každým použitím.

Šumivé bomby do WC

Používání těchto bomb vás bude bavit, fungují perfektně. Na jejich výrobu budete potřebovat:

- ☞ 100 g (6,5 lžic) Biky – sody bicarbony
- ☞ 40 g (2,5 lžíce) kyseliny citronové
- ☞ 35 kapek esenciálního oleje dle vlastního výběru
- ☞ staré formičky na cukroví či led nebo kleště pro výrobu šumivek
- ☞ rozprašovač s vodou

Nasadte si rukavice a v misce smíchejte sodu s kyselinou citronovou. Poté pomalu, do různých míst nakapejte esenciální olej. Promíchejte směs rukou a postupně zvlhčujte vodou z rozprašovače, aby byla tvárná, ale nezačala syčet a šumět.

Hotovou směs napěchujte do formiček nebo vytvarujte pomocí kleští a nechte vyschnout. Zbude-li vám směs, snažte se ji spotřebovat, aby neztvrdla v misce. Hotové bomby skladujte v suchu v sáčku, ve sklenici nebo těsnící krabičce.

Použití je snadné – bombu stačí vhodit do záchodové mísy, nechat vyšumět a toaletu vyčistit kartáčem na WC.



Esenciální oleje a prádlo

Levandulový sprej na osvěžení prádla

Budete potřebovat:

- ☞ 100 ml 40% alkoholu (např. vodky)
- ☞ 10–15 kapek Esenciálního oleje BIO Lavandin

Do prázdné lahvičky nakapejte esenciální olej, přidejte alkohol, protřepejte a sprej je hotový. Můžete jím osvěžit prádlo před žehlením nebo povlečení při jeho výměně.



Domácí máchadlo

Máchadlo vypláchne z textilu zbytky pracích prostředků a zároveň zneutralizuje máchací lázeň, čímž předchází podráždění pokožky. Doporučujeme ho zejména při praní pro malé děti, alergiky a osoby s citlivou pokožkou.

Budete potřebovat:

- ☞ 100 ml bílého octa nebo 100 ml vody a 15 gramů (1 lžičce) kyseliny citronové
- ☞ 10 kapek Esenciálního oleje BIO Lavandin

Dávkování na 4,5 kg prádla:

Máchadlo protřepejte a do zásobníku na aviváž nalijte 100 ml směsi.

Při ručním praní dejte máchadlo společně s prádlem (vypraném v pracím prostředku) do čisté vody. Nechte alespoň 10 minut působit a poté prádlo vymáchejte.

Osvěžovače vzduchu z esenciálních olejů

Máte uklizeno? Přidejte ještě voňavou tečku – domácí spreje se silicemi vyrobíte za pár minut.

Základní recept na osvěžovač vzduchu

- ☞ 100 ml 40% alkoholu (např. vodky)
- ☞ 10–15 kapek BIO esenciálního oleje nebo jejich směsi dle vlastního výběru

Pokud chcete míchat více olejů, doporučujeme si jejich kombinaci nejdříve vyzkoušet. Vybrané oleje nakapejte do prázdné lahvičky, přidejte alkohol a protřepejte. Recept můžete přizpůsobit velikosti lahvičky i intenzitě vybraných esenciálních olejů.

Sprej pro dobrou náladu

- ☞ 100 ml 40% alkoholu (např. vodky)
- ☞ 5 kapek Esenciálního oleje BIO Cedr
- ☞ 5 kapek Esenciálního oleje BIO Lavandin
- ☞ 5 kapek Esenciálního oleje BIO Pomeranč

Vzpruha při nachlazení

- ☞ 100 ml 40% alkoholu (např. vodky)
- ☞ 5 kapek Esenciálního oleje BIO Citron
- ☞ 3 kapky Esenciálního oleje BIO Lavandin
- ☞ 1 kapka Esenciálního oleje BIO Máta
- ☞ 3 kapky Esenciálního oleje BIO Tea Tree

Éterické oleje v uvedeném poměru přidejte spolu s alkoholem do rozprašovače a protřepejte.

Směs pro odhánění hmyzu

Na 50 ml budete potřebovat:

- ☞ 40 ml minimálně 80% lihu (může být technický i konzumní)
- ☞ 100 kapek Esenciálního oleje BIO Máta
- ☞ 100 kapek Esenciálního oleje BIO Citronela
- ☞ 100 kapek Esenciálního oleje BIO Hřebíček
- ☞ 1 čajová lžička glycerinu (prodlužuje účinek, ale není nutný; seženete v lékárně či v obchodech s kosmetickými surovinami)



Do skleněné lahvičky s rozprašovačem nalijte líh a glycerin. Poté do ní nakapejte esenciální oleje a několikrát důkladně protřepejte (propojení olejů a lihu může chvíli trvat). Aplikujte pouze na oblečení. Stačí pár stisků rozprašovače, směs voní velmi intenzivně. Zhruba po hodině nebo dle potřeby aplikaci opakujte.

EKODROGERIE
Z MORAVY



Každý den
může být
voňavější