

VOŇAVÉ UPRAŤOVANIE S BIO ESENCIÁLNYMI OLEJMI

Vyrobte si šetrné, ale **prekvapivo účinné čistiace prostriedky s prírodnými silicami**. Esenciálne oleje nielen dodajú príjemnú vôňu, ale dokážu toho omnoho viac – napríklad pomarančová silica odmasťuje, výťažok z tea tree má dezinfekčné účinky a lavandin odpudzuje hmyz.

V uvedených receptoch **nepoužívame žiadne konzervanty**. Pokiaľ pridáme do produktu vodu, je potrebné ho do niekoľkých týždňov, nanajvýš mesiacov spotrebovať. Zmes je najlepšie **uchovávať v chlade**.

Esenciálne oleje v kuchyni

Pre čistenie kuchyne sú ideálne univerzálne **čistiace spreje s citrusovými esenciálnymi olejmi**, ktoré **pomáhajú rozpúšťať masť**. Avšak môžete ich použiť aj kdekoľvek inde. Pripravte si dobre vymytú fľašku s rozprašovačom, ktorá sa pri čistení pohodlne používa.

Základný recept na domáci univerzálny čistič

Na 100 ml budete potrebovať:

- ☞ 20 ml (2 lyžice) bieleho octu
- ☞ 10 ml (1 lyžica) neutrálneho tekutého mydla alebo gélu na riad
- ☞ Vodu (prevarenú a vychladnutú alebo destilovanú)
- ☞ BIO esenciálne oleje

Do prázdnej fľašky nalejte ocot, tekuté mydlo a pretrepte. Dolejte vodu a znovu dôkladne pretrepte. Do zmesi nakvapkajte esenciálne oleje a premiešajte.

Univerzálny čistič do kuchyne

Do 100 ml základného receptu na domáci univerzálny čistič pridajte:

- ☞ 5 kvapiek Esenciálneho oleja BIO Mäta
- ☞ 5 kvapiek Esenciálneho oleja BIO Citrón
- ☞ 5 kvapiek Esenciálneho oleja BIO Pomaranč

Sprej používajte na ľubovoľné povrchy.

Predĺženie životnosti hubky na riad

Pokiaľ je hubka na umývanie riadu masťná a zatuchnutá, nemusíte ju hneď vyhadzovať. Na jej osvieženie stačia tieto ingrediencie:

- ☞ Esenciálny olej BIO Citrón
- ☞ Esenciálny olej BIO Tea Tree
- ☞ Bika – sóda bicarbóna

Na hubku dajte 3 kvapky Esenciálneho oleja BIO Citrón. Môžete pridať aj kvapku Esenciálneho oleja BIO Tea Tree, ktorý má dezinfekčné účinky. Privedte vodu do varu, nalejte do misky a prisypte 1 lyžicu Biky – sódy bikarbony, premiešajte a v tomto kúpeli nechajte umývaciu hubku napustenú olejmi aspoň 30 minút. Potom ju dôkladne vyžmýkajte a prepláchnite pod tečúcou teplou vodou.

Esenciálne oleje v kúpeľni

Čistič na kachličky

Na 100 ml budete potrebovať:

- ☞ 25 ml (2,5 lyžice) prírodného tekutého mydla alebo gélu na riad
- ☞ 40 ml (4 lyžice) bieleho octu alebo 5 g (1 lyžica) kyseliny citrónovej
- ☞ Vodu (prevarenú a vychladnutú alebo destilovanú)
- ☞ 10 kvapiek Esenciálneho oleja BIO Lavandin
- ☞ 15 kvapiek Esenciálneho oleja BIO Citrón
- ☞ 10 kvapiek Esenciálneho oleja BIO Tea Tree

V prázdnej fľaške zmiešajte mydlo s octom, prilejte vodu a dobre premiešajte. Pridajte esenciálne oleje a pretrepte. Čistič pretrepte taktiež pred každým použitím.

Šumivé bomby do WC

Používanie týchto bômb vás bude baviť – fungujú perfektne. Na ich výrobu budete potrebovať:

- ☞ 100 g (6,5 lyžice) Biky – sódy bicarbony
- ☞ 40 g (2,5 lyžice) kyseliny citrónovej
- ☞ 35 kvapiek esenciálneho oleja podľa vlastného výberu
- ☞ staré formičky na koláče/lad alebo modelovacie kliešte na výrobu šumiviek
- ☞ rozprašovač s vodou

Nasadte si rukavice a v miske zmiešajte sódu s kyselinou citrónovou. Potom pomaly, do rôznych miest nakvapkajte esenciálny olej. Premiešajte zmes rukou a postupne zvlhčujte vodou z rozprašovača, aby bola tvárna, avšak nezačala šumieť.

Hotovú zmes natlačte do formičiek alebo vytvarujte pomocou klieští a nechajte vyschnúť. Ak vám nejaká zmes ostane, snažte sa ju spotrebovať, aby nestvrdla v miske. Hotové bomby skladujte v suchu vo vrecku, v pohári alebo v krabičke, ktorá tesní.

Použitie je jednoduché – bombu stačí vhodiť do toaletnej misy, nechať vyšumieť a toaletu vyčistiť kefou na WC.



Esenciálne oleje na prádlo

Levandulový sprej na osvieženie bielizne

Budete potrebovať:

- ☞ 100 ml 40 % alkoholu (napríklad vodky)
- ☞ 10 – 15 kvapiek Esenciálneho oleja BIO Lavandin

Do prázdnej fľašky nakvapkajte esenciálny olej, pridajte alkohol, pretrepte a sprej je hotový. Môžete ním osviežiť bielizeň pred žehlením alebo obliečky pri ich výmene.



Domáce plákadlo

Plákadlo vypláka z textilu zvyšky pracích prostriedkov a zároveň zneutralizuje plákačú kúpeľ, čím predchádza podráždeniu pokožky. Odporúčame ho hlavne pri praní pre malé deti, alergikov a osoby s citlivou pokožkou.

Budete potrebovať:

- ☞ 100 ml bieleho octu alebo 100 ml vody a 15 g (1 lyžicu) kyseliny citrónovej
- ☞ 10 kvapiek Esenciálneho oleja BIO Lavandin

Dávkovanie na 4,5 kg bielizne:

Plákadlo pretrepte a do zásobníka na aviváž nalejte 100 ml zmesi.

Pri ručnom praní dajte plákadlo spoločne s prádlom (vypraným v pracom prostriedku) do čistej vody. Nechajte aspoň 10 minút pôsobiť a potom prádlo vypláčajte.

Osviežovač vzduchu z esenciálnych olejov

Máte upratané? Pridajte ešte voňavú bodku – domáci sprej so silicami vyrobíte za pár minút.

Základný recept na osviežovač vzduchu

- ☞ 100 ml 40 % alkoholu (napríklad vodky)
- ☞ 10 – 15 kvapiek BIO esenciálneho oleja alebo ich zmesi podľa vlastného výberu

Pokiaľ chcete miešať viac olejov, odporúčame si ich kombinácie najprv vyskúšať. Oleje nakvapkajte do prázdnej fľašky, pridajte alkohol a pretrepte. Recept môžete prispôsobiť veľkosti fľašky a intenzite vybraných esenciálnych olejov.

Sprej pre dobrú náladu

- ☞ 100 ml 40 % alkoholu (napríklad vodky)
- ☞ 5 kvapiek Esenciálneho oleja BIO Céder
- ☞ 5 kvapiek Esenciálneho oleja BIO Lavandin
- ☞ 5 kvapiek Esenciálneho oleja BIO Pomaranč

Vzpruha pri nachladnutí

- ☞ 100 ml 40 % alkoholu (napríklad vodky)
- ☞ 5 kvapiek Esenciálneho oleja BIO Citrón
- ☞ 3 kvapiek Esenciálneho oleja BIO Lavandin
- ☞ 1 kvapka Esenciálneho oleja BIO Mäta
- ☞ 3 kvapky Esenciálneho oleja BIO Tea Tree

Esenciálne oleje v uvedenom pomere pridajte spolu s alkoholom do rozprašovača a pretrepte.

Zmes na odpudzovanie hmyzu

Na 50 ml budete potrebovať:

- ☞ 40 ml minimálne 80 % liehu (môže byť technický alebo konzumný)
- ☞ 100 kvapiek Esenciálneho oleja BIO Mäta
- ☞ 100 kvapiek Esenciálneho oleja BIO Citronela
- ☞ 100 kvapiek Esenciálneho oleja BIO Klinček
- ☞ 1 čajová lyžička glycerínu (predlžuje účinok, ale nie je nutný. Zoženiete ho v lekárni alebo v obchode s kozmetickými surovinami)



Do sklenenej fľašky s rozprašovačom nalejte lieh a glycerín. Potom do nej nakvapkajte esenciálne oleje a niekoľkokrát dôkladne pretrepte (prepojenie olejov a liehu môže chvíľu trvať). Aplikujte len na oblečenie. Stačí pár stlačení rozprašovačom, zmes vonia veľmi intenzívne. Zhruba po hodine alebo podľa potreby aplikáciu opakujte.

EKODROGÉRIA
Z MORAVY



Každý deň
môže byť
voňavejší

